

Aspectos internos

Aspectos externos

Positivos

Fortalezas ¿En qué te destacas que te puede ayudar a alcanzar tus objetivos?

Oportunidades ¿Qué elementos externos como cambios sociopolíticos económicos, tendencias, etc podrían ayudarte?

Negativos

Debilidades ¿Qué necesitas mejorar? ¿Qué de tu personalidad podría alejarte de tus objetivos?

Amenazas ¿Qué situaciones o acontecimientos externos podrían interponerse en tus metas?